

Nippon Zengo®

IKLAD

MÁR 3 ÉVE

NIPPON ZENGO – Építsd újra önmagad!

2020. február 7-én ünnepeljük zengo klubunk 3. születésnapját Ikladon. Ez nem lett volna lehetséges az Iklad Község Önkormányzata támogatása nélkül. Köszönjük!

Sokak fülében idegenül a csenghet a kifejezés: zengo. Önvédelemre épülő mozgáskultúra, így férfiak és nők egyszerre űzhetik.

Bárki elkezdheti, aki

- levezetné a feszültséget,
- leadna pár kg-ot,
- kipróbálna valami újat,
- formában akar jönni,
- önvédelmet tanulna,
- vagy csak mozogni szeretne.

Ha kíváncsi vagy, és időd engedi, nézd meg kedden a zengot vagy a militarista/atlétikai edzést csütörtökön!

Érdeklődni lehet a művházban vagy Juhászné Pázmándi Mártánál (+36303897633)

